



## **DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: RUOLO DELL'ODONTOIATRA**

---

**Mercoledì 20 Maggio 2026**

Sala Conferenze dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bologna  
Via Giovanna Zaccherini Alvisi n. 4 – Bologna

- 19.45-20.00 *Registrazione partecipanti*
- 20.00-20.10 *Introduce e Modera*  
**Dott. Francesco Cicognani Simoncini**  
Presidente Commissione Albo Odontoiatri OMCeO Bologna
- 20.10-21.40 *Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: ruolo dell'Odontoiatra*  
**Dott. Donatella Ballardini**  
Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Specialista in Pediatria  
Direttore e Sanitario del Centro Gruber, Centro Accreditato di Scienza dell'Alimentazione
- Caratteristiche diagnostiche e cliniche dei DNA
  - Manifestazioni orali dei disturbi alimentari
    - Erosione dentale
    - Carie
    - Alterazioni salivari
    - Lesioni mucose
    - Patologie parodontali
  - Ruolo del dentista nella diagnosi precoce
  - Elementi di gestione della relazione con il paziente con DNA
  - Importanza dell'approccio clinico multidisciplinare
- 21.40-22.00 *Discussione*
- 22.00-22.30 *Questionario ECM e qualità percepita*

---

Destinatari dell'attività formativa: Odontoiatri e Medici-Chirurghi (MMG e tutte le discipline)  
Obiettivo formativo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18) Crediti ECM attribuiti: n. 2  
Responsabile Scientifico: Dott. Luca Ortensi

***Segue ABSTRACT***

Partecipazione gratuita previa iscrizione telematica sul sito [www.odmbologna.it](http://www.odmbologna.it)  
Chiusura iscrizioni il giorno 18/05/2026  
Segreteria organizzativa: [ecm@odmbologna.it](mailto:ecm@odmbologna.it)

---

## ABSTRACT

I disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono caratterizzati da alterazioni persistenti del comportamento alimentare e da una significativa preoccupazione per il peso e la forma corporea.

Tra i più diffusi si includono anoressia nervosa, bulimia nervosa e *binge eating disorder*, che possono determinare importanti conseguenze sia a livello psicologico che fisico.

Oltre alle complicanze sistemiche, i disturbi alimentari sono associati a numerose manifestazioni nella cavità orale, che possono compromettere significativamente la salute dentale e la qualità della vita dei pazienti.

L'erosione dentale rappresenta la manifestazione più comune, soprattutto nei pazienti con bulimia nervosa.

Inoltre, nei pazienti con disturbi alimentari si trovano altre manifestazioni orali, tra cui carie dentale, xerostomia, ingrossamento delle ghiandole salivari, lesioni della mucosa orale e patologie parodontali.

Considerando che molte di queste manifestazioni possono comparire prima della diagnosi, i professionisti odontoiatrici possono svolgere un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce di questi disturbi, facilitando l'invio a team multidisciplinari, contribuendo a ridurre i danni e migliorando la presa in carico complessiva del paziente.

La nostra relazione si concentra sull'importanza di integrare la valutazione orale all'interno di un approccio clinico che consideri i fattori biologici, comportamentali e psicologici in maniera coordinata.